

# SÍNDROME METABÓLICO



Se define como la presencia de 3 factores de riesgo precursores de la enfermedad cardiovascular y diabetes mellitus tipo 2 asociada con la presencia de obesidad.

La sociedad enfrenta un crecimiento de enfermedades crónicas que van de la mano con una alimentación y sedentarismo.

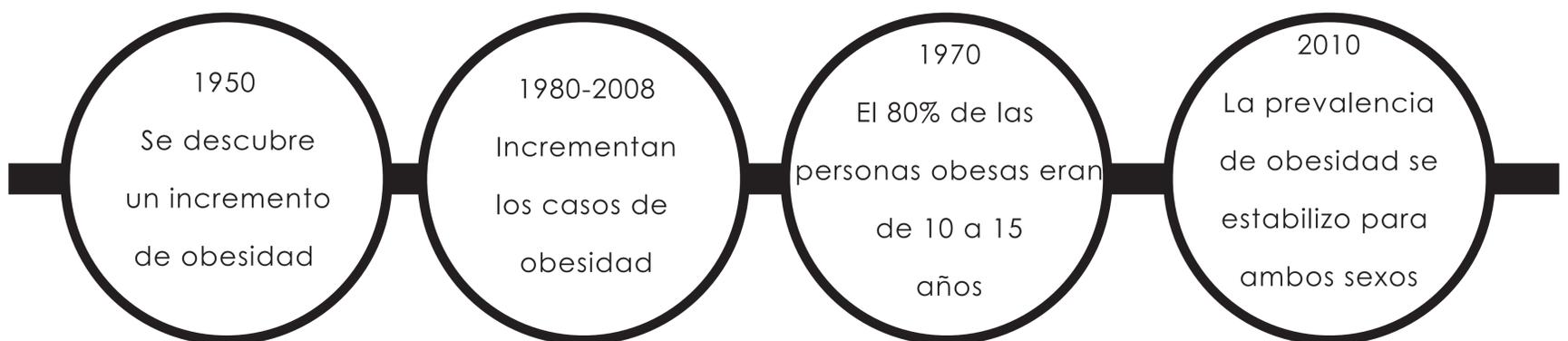


## EN MÉXICO ESTÁ PRESENTE

**7% ADOLESCENTES CON SOBREPESO**

**29% ADOLESCENTES CON OBESIDAD**

¿SABÍAS QUÉ?



PROPUESTA DE INTERVENCIÓN  
PARA SÍNDROME METABÓLICO

Se recomienda que los programas tengan una duración superior a un año y se realicen evaluaciones periódicamente (2-4 semanas).

El porcentaje de fracasos y recaídas en el tratamiento de la obesidad es alto, por lo que la prevención debe incluir la modificación de hábitos alimentarios y estilo de vida.

Establecer programas de intervenciones en el entorno familiar, escolar y en la comunidad para ayudar a la población a adquirir estilos de vida saludables.

[http://rnpt.sivne.org.mx/pagina\\_/](http://rnpt.sivne.org.mx/pagina_/)

Romero V., Aguirre S.L., Álvarez R.Y., Vásquez G.M. & Fonseca R.S. (2015). Prevalencia de Síndrome metabólico y factores asociados en niños y adolescentes con obesidad. Revista Médica vol.54 pp.568-575.

Ariza C., Ortega E., Sánchez F., Juárez O & Grupo de Investigación del proyecto POIBA. (2014). La prevención de la obesidad infantil desde una perspectiva comunitaria en España.