

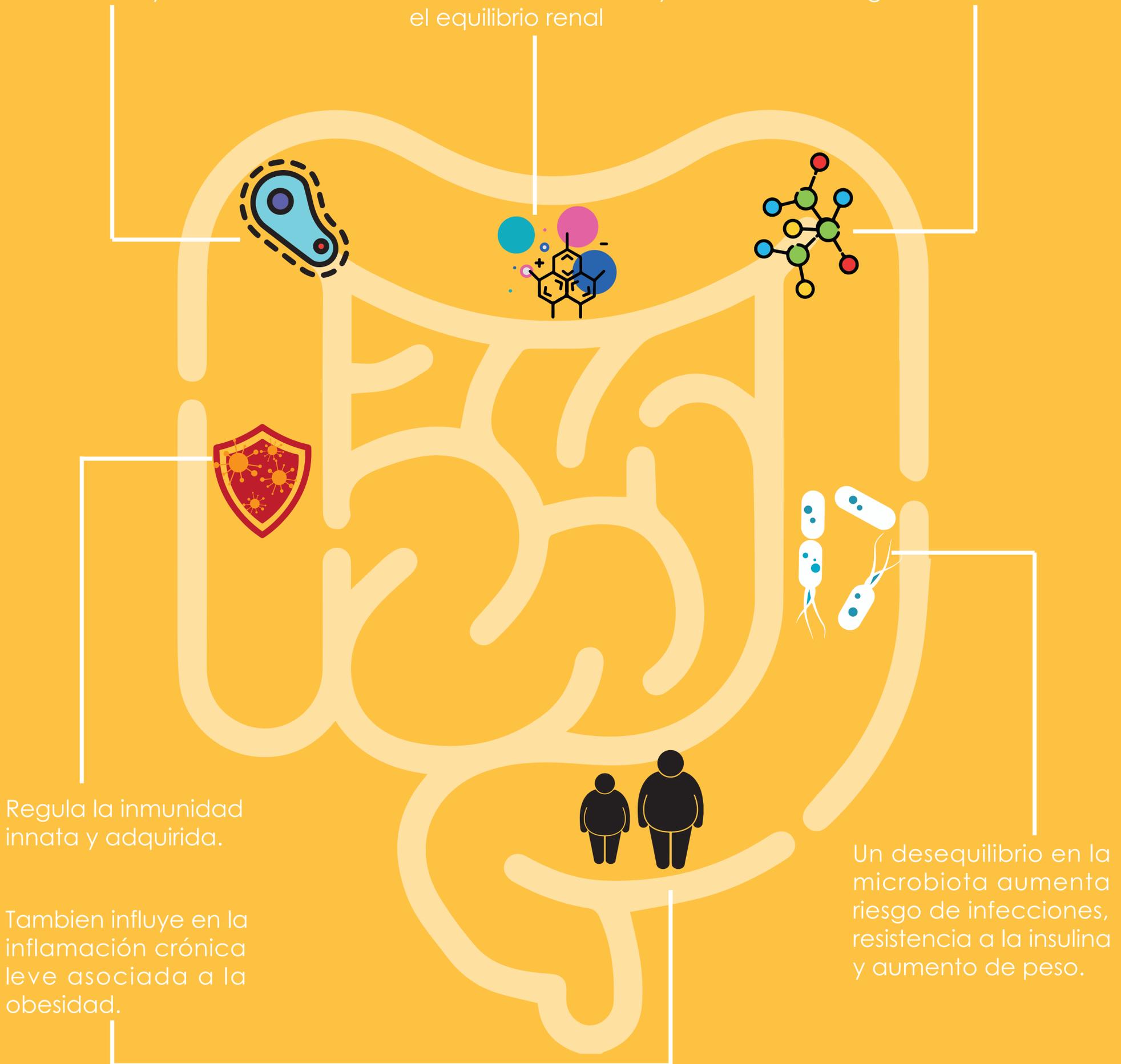
MICROBIOTA INTESTINAL

Son millones de microorganismos que habitan el cuerpo humano, principalmente en el tracto gastrointestinal.

El aparato gastrointestinal humano hospeda alrededor de millones de microorganismos, 10¹⁴ bacterias como bacteroides y bifidobacterium

La microbiota intestinal metaboliza carbohidratos indigeribles, sintetiza ciertas vitaminas, recircula los ácidos biliares e influye en el equilibrio renal

La función metabólica de la microbiota incluye procesos bioquímicos que intervienen en la obtención de energía.



Regula la inmunidad innata y adquirida.

También influye en la inflamación crónica leve asociada a la obesidad.

Un desequilibrio en la microbiota aumenta riesgo de infecciones, resistencia a la insulina y aumento de peso.