

# DERECHOS Y OBLIGACIONES

## PARA LA SALUD DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

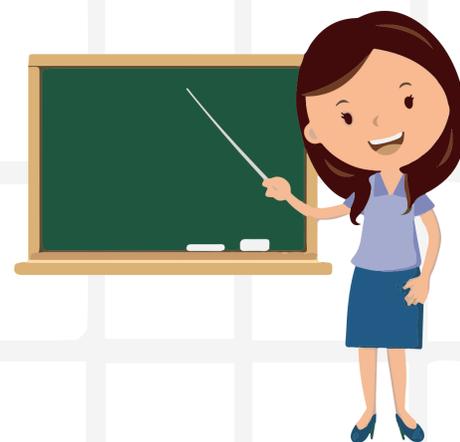


### ESCUELAS

Promover alimentos sanos y fomentar buenos hábitos alimenticios, además de promover la actividad física para una salud óptima. Se deben integrar en la participación a los padres y maestros.

### PROFESORES

Preguntar a los padres o cuidadores de los niños si realizan el desayuno antes de ir a la escuela, promover el consumo de agua simple y comidas saludables y compartir con los padres la importancia de la actividad física.



### PADRES

Participar en actividades que promuevan comidas saludables y actividad física. Adoptar una vida saludable y cuidar la higiene de los alimentos en preparaciones.

### NIÑOS

Participar en actividades familiares y la escuela que promuevan una correcta dieta y actividad física.



### SECTOR SALUD

Proporciona información y soporte técnico para las actividades que promuevan un estilo de vida saludables en materia de alimentación y actividad física, para resultados efectivos.