

HIPERTENSIÓN

COMO CONSECUENCIA DE LA OBESIDAD

ES UNA ENFERMEDAD CARACTERIZADA POR LA ELEVACIÓN PERSISTENTE DE LA PRESIÓN ARTERIAL

DIAGNÓSTICO



PRESIÓN MÍNIMA DE
140/90 mmHG

SÍNTOMAS

- DOLOR DE CABEZA
- CANSANCIO
- MAREOS
- ZUMBIDOS DE OÍDOS

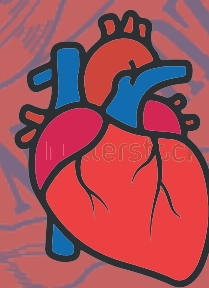


CRITERIOS DE RIESGO

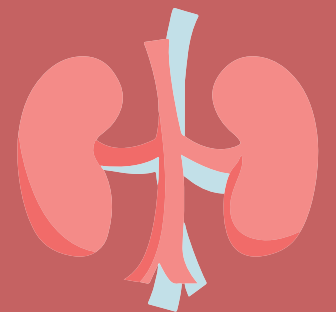
- EDAD MAYOR DE 50 AÑOS
- SEXO MASCULINO
- SOBREPESO Y OBESIDAD
- SEDENTARISMO



CONSECUENCIAS



INFARTO AL MIOCARDIO



INSUFICIENCIA RENAL

CONTROL ADECUADO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



CONTROL DE PESO



ACTIVIDAD FÍSICA



ALIMENTOS A EVITAR

