

DISLIPIDEMIAS

¿QUÉ ES ?

CONJUNTO DE ENFERMEDADES QUE RESULTAN DE UNA CONCENTRACIÓN ANORMAL DEL COLESTEROL TOTAL , TRIGLICERIDOS Y COLESTEROL BUENO Y MALO .



CLASIFICACIÓN

PRIMARIAS

Caracterizado por un mal funcionamiento encargados de la eliminación y utilización de grasas

SECUNDARIAS

Alteración en los lípidos consecuencia de otra enfermedad como diabetes

NINGUNA PRESENTA SINTOMAS

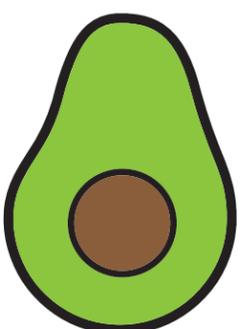
DIAGNÓSTICO

Colesterol total > **200** mg/dL
Triglicéridos > **150** mg/dL
C-HDL < **40** mg/dL
C-LDL > **100** mg/dL



Hipertensión
Derrame cerebral
Ataques al corazón
Endurecimiento de arterias

COMPLICACIONES



Realizar ejercicio de intensa a moderada
Tener una dieta con consumo reducido en grasas saturadas y azúcares
Aumentar el consumo de frutas , verduras, fibra y omegas 3 y 6 (aguacate , nueces, etc.)

PREVENCIÓN